

がくしゅうおうえん  
おうち学習応援フォーマット

しよくもつ  
「食物アレルギー」  
しら  
について調べてみよう

しよくもつ 「食物アレルギー」をテーマに選んだみなさん、  
えら  
このフォーマットにそって、考えたり調べたりして  
かんせい  
完成させてください。

ぜんぶ  
\*全部できなくてもだいじょうぶです。自分で調べること、やってみることが大切です。  
じぶん しら  
むずかしいところやできないところは、おうちの人といっしょにやってみましょう。\*  
ひと

しよくい く じかん  
「食育の時間+(プラス)」のサイトで基本をチェックしよう!  
きほん

しよくい く じかん  
「食育の時間+(プラス)」サイトは… <https://www.chantotaberu.jp/>  
みぎ きゆーあーる  
右のQRコードからもアクセスできます。



がくしゅう  
学習テーマ

ねん	くみ	ばん	なまえ
----	----	----	-----

タイトル

● このテーマをえらんだ理由<sup>りゆう</sup>

---

---

---

● 自分が知りたいこと<sup>じぶん し</sup>

---

---

---

● どのようなことを調べるか、なにを使って調べるか<sup>しら つか しら</sup>

---

---

---

調べたこと

「食物アレルギー」とはなにか

- 食物アレルギーでは、どんな“症状”が出るか（体にどんな変化が起こるのか）

- どのようなことをすると、食物アレルギーの症状が出るのか、人によって症状のちがいはあるのか

- 重いアレルギー症状がいくつも起こるとどうなるのか

調べたこと

「食物アレルギー」は、なぜおきるのか？

- 人間の体の仕組みと、食物アレルギーの症状を起こすときの仕組み

え  
絵

調べたこと

「食物アレルギー」は、なぜおきるのか？

- 食物アレルギーを引き起こすことのある、注意が必要な食べ物

①

⑤

②

⑥

③

⑦

④

上の7つの食べ物は、こう呼ばれています。

とく <b>特</b>	てい <b>定</b>		ざい <b>材</b>	りょう <b>料</b>		ひん <b>品</b>	もく <b>目</b>
----------------	----------------	--	----------------	-----------------	--	----------------	----------------

- 上の7つの食べ物が入っていることは、どうしたらわかるか

-----

-----

-----

調べたこと

「食物アレルギー」で、気をつけること

- 食物アレルギーの人が気をつけなくてはならないこと

①

②

- 自分が食物アレルギーでなくても、食物アレルギーがある人と一緒にごはんを食べるときにアレルギーを引き起こすことがある食べ物がでてきたら気をつけること

- ① 給食の時間

- ② 友達と一緒におかしを食べるとき

調べたこと  
「食物アレルギー」を引き起こすことがある食べ物をさがす

● 調査したこと

食物アレルギーを引き起こすことがある食べ物が、たくさんはいつている食品ランキング

第1位

第2位

第3位

チェックした食品

調べたこと

「食物アレルギー」対応食の作り方①

- 食物アレルギーを引き起こすことがある食べ物を使わない「食物アレルギー」対応食の作り方を調べ、実際に作ってみた記録

メニュー名

材料

作り方

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



しら  
調べたこと

しよくもつ たいおうしよく つく かた  
「食物アレルギー」対応食の作り方②

かんそう  
感想

---

---

---

---

---

---


---

---

---

---

しゃしん  
写真



まとめ  
ひと

わかったこと／ほかの人につたえたいこと

- <sup>しら</sup>調べてみて、<sup>ほん</sup>1番おどろいたこと

---

---

---

---

---

- もっと<sup>し</sup>知りたい、<sup>しら</sup>調べてみたいと<sup>かん</sup>感じたこと

---

---

---

---

---

- <sup>かんそう</sup>感想

---

---

---

---

---